

Recommandations après pose d'une prothèse dentaire amovible.

Prothèse amovible complète

Votre prothèse complète remplace toutes vos dents, recouvre et s'appuie sur une grande partie de la gencive.

Elle tient par l'effet de succion créé entre la prothèse et la gencive, les muscles de vos joues et de votre langue contribuent à la maintenir en place.

Une période d'adaptation est nécessaire avant que vos prothèses ne s'adaptent à vos gencives, de jour en jour vous vous sentirez mieux, soyez patient.

Portez vos prothèses en permanence, ne les retirez pas dans la journée ou pour manger sinon vous ne vous y habituerez pas.

Si certains mots vous semblent difficiles à prononcer, essayez de les lire à voix haute.

Si vous sifflez un peu ou si vous zozotez ne vous inquiétez pas cela disparaîtra

Il se peut aussi que vous ayez une surabondance de salive les premiers jours

Mastication

Evitez les aliments trop durs ou trop collants au début.

Mangez de petites bouchées et mastiquez alternativement de chaque côté.

Evitez de croquer sur les dents de devant cela risque de déstabiliser la prothèse.

Poussez les aliments vers les dents postérieures avant de mâcher, cela tend à plaquer la prothèse sur les gencives.

Stabilité des prothèses

L'os sous vos gencives se résorbe beaucoup la première année après des extractions, plus lentement par la suite.

Si vos prothèses ont été réalisées peu de temps après l'extraction de vos dents il faudra probablement les rebaser, voire les refaire, si elles ne sont plus adaptées.

Votre prothèse n'est pas figée dans le temps : l'adaptation à vos gencives, qui diminuent de volume progressivement, ne sera plus satisfaisante pour votre confort.

Des modifications ou des réfections de vos prothèses seront alors indispensables.

Parfois l'os sous la gencive est tellement résorbé qu'il est quasiment impossible, malgré tout le soin apporté à sa réalisation, que votre prothèse ait une rétention suffisante.

C'est souvent le cas à la mâchoire inférieure, mobile lors de la mastication, et où langue et tissus mous tendent à faire bouger la prothèse et à la déloger.

Des solutions existent pour y remédier, n'hésitez pas à nous en parler.

Sensibilité et douleur

Des irritations sont fréquentes les premiers jours du port de vos nouvelles prothèses. Vous devez être patient, vos gencives vont se raffermir au fil des jours et l'inconfort disparaîtra progressivement.

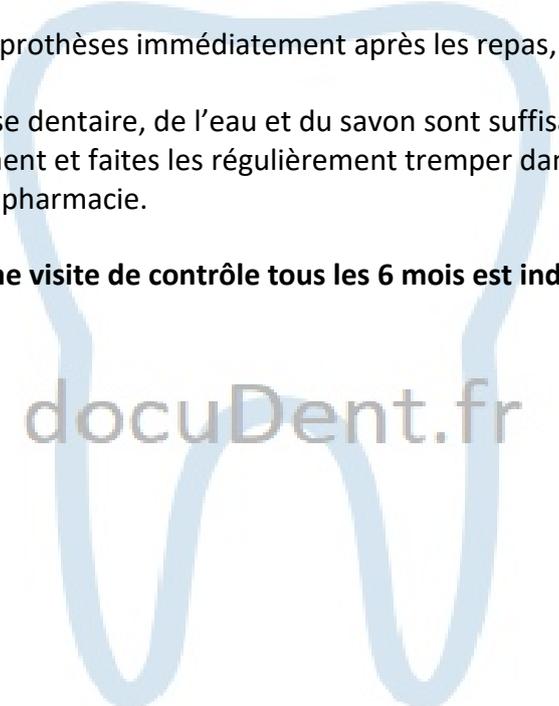
Parfois de petites blessures peuvent survenir, ne les laissez pas s'installer car elles seraient longues à disparaître, contactez nous sans délai.

L'hygiène de votre prothèse est primordiale

Vous devez nettoyer vos prothèses immédiatement après les repas, autant que possible.

Une brosse pour prothèse dentaire, de l'eau et du savon sont suffisants : brossez l'intérieur et l'extérieur soigneusement et faites les régulièrement tremper dans des pastilles nettoyantes achetées en pharmacie.

Enfin n'oubliez pas qu'une visite de contrôle tous les 6 mois est indispensable.



docuDent.fr