

Traitement parodontal

A FAIRE LE MATIN ET LE SOIR après les repas :

- Dans un petit récipient, mélanger eau oxygénée à 10 volumes + bicarbonate de soude pour obtenir une pâte de consistance « dentifrice »
- Appliquer la pâte sur la brosse à dent et commencer un brossage vertical « doux » dans le quart supérieur gauche pendant 30 secondes
- Faire de même ensuite dans le quart supérieur droit puis en bas à droite et à gauche
- Quand le brossage est terminé, faire un bain de bouche de 30 secondes avec du Paroex ou de l'Eludril pour neutraliser l'effet de la pâte. **NE PAS OUBLIER !**
- Passer ensuite les brossettes interdentaires trempées dans le Paroex dans tous les espaces accessibles



ATTENTION :

docuDent.fr

- Si les premiers jours vous ressentez brûlures ou irritation importantes, mélanger l'eau oxygénée à 10 volumes avec la même quantité d'eau du robinet -> = 5 volumes
- Si l'inflammation persiste, appliquer le mélange sur le doigt et brosser ainsi les premiers jours
- Ne pas frotter trop fort, moins que lors d'un brossage habituel, le mélange étant un peu abrasif
- Après utilisation bien rincer la brosse à dent et les brossettes puis les faire tremper dans un peu d'eau oxygénée pour les désinfecter.
- En cas de problème contactez le cabinet dentaire.

