

Recommandations pour la prise en charge des patients sous anticoagulants (AVK) en chirurgie bucco-dentaire

(source : société francophone de médecine buccale et chirurgie buccale)

Quels sont les avantages du maintien de votre traitement anticoagulant ?

La prise quotidienne de votre traitement anticoagulant limite le risque de récurrence d'un accident thromboembolique.

Son arrêt, même pour quelques jours, en vue d'une extraction dentaire, ne peut donc se concevoir sans risque.

Ainsi son maintien est justifié et préférable.

Quels sont les inconvénients et les risques associés à son maintien ?

Le maintien de votre traitement augmente le risque de saignement post-opératoire. Celui-ci est limité lors d'une extraction dentaire par l'utilisation de moyens locaux pour contrôler le saignement.

Toutefois la pérennité du caillot nécessite le respect de certaines précautions.

Quelles sont les mesures post-opératoires à respecter ?

□ IL FAUT :

- Appliquer une poche de glace contre la région opérée dès la fin de l'intervention.
- Privilégier une alimentation molle et froide ou tiède durant la première semaine
- Se brosser les dents normalement en évitant de toucher le site opératoire.

□ IL NE FAUT PAS :

- **Faire des bains de bouche pendant 48 heures.**
- Fumer ou boire de l'alcool car cela retarde la cicatrisation.
- Boire ou manger chaud les premiers jours.
- Passer la langue sur la plaie, aspirer ou cracher

NE VOUS INQUIETEZ PAS SI :

- Vous observez les premiers jours des tâches de sang sur votre oreiller.
- Vous crachez les premiers jours de petites quantités de sang.
- Vous avez un « bleu », une ecchymose.
- **Vous saignez : mordez sur une compresse de gaze stérile pendant 20 mn. A renouveler si nécessaire.**

EN CAS DE SAIGNEMENT NON CONTROLABLE :

- Vous devez nous contacter au numéro de téléphone du cabinet dentaire.
- En cas d'absence, n'hésitez pas à vous rendre au service des urgences de l'hôpital ou à consulter votre médecin traitant.