

# Recommandations après pose d'une prothèse dentaire amovible.

---

## Prothèse amovible partielle

- Une prothèse amovible paraît toujours très encombrante les premiers jours, votre langue et vos joues vont s'habituer progressivement.
- Évitez les aliments trop durs, coupez en petits morceaux et mastiquez lentement pendant quelques jours.
- Il est normal de saliver davantage au début.

**L'hygiène de la prothèse est primordiale** : elle peut favoriser l'accumulation de plaque dentaire, surtout au niveau des crochets, et entraîner caries dentaires, mobilité et perte de vos dents supports.

Placez-vous pour la nettoyer au-dessus d'un lavabo rempli d'eau en cas de chute.

- Nettoyez votre prothèse après chaque repas avec une brosse adéquate et du savon (n'utilisez pas votre brosse à dent, ni du dentifrice).
- Votre praticien vous conseillera en ce qui concerne le port de la prothèse la nuit.

Lorsqu'elle n'est pas portée, après l'avoir brossée, placez-la dans un verre d'eau ou dans une solution désinfectante achetée en pharmacie.

**Un brossage de vos gencives et des dents naturelles** sur toutes leurs faces, en particulier celles qui supportent les crochets, est tout aussi important.

N'oubliez pas que vos dents restantes sont indispensables à la stabilité et la bonne adaptation de votre prothèse dont dépend votre confort.

Une prothèse neuve peut blesser : portez-la 24h avant votre rendez-vous afin que nous puissions localiser la blessure et la rectifier avec précision.

**Enfin n'oubliez pas qu'une visite de contrôle tous les 6 mois est indispensable.**

