

Conseils suite à une extraction dentaire

N'attendez pas que la douleur s'installe, prenez les médicaments prescrits immédiatement.
Renouvelez régulièrement les prises en respectant les doses indiquées
Faire des applications régulières de glace sur la joue les premier jours.
Ne pas prendre d'aspirine !

Saignement :

Mordre sur la compresse durant 20 minutes le temps qu'un caillot sanguin se forme.
Évitez le contact avec les doigts et la langue sur la région opérée.
Si le saignement est abondant, pliez en 4 une compresse de gaze stérile, appliquez la sur la zone opérée et mordez dessus pendant 20 mn.
Les bains de bouche sont totalement proscrits pendant 24h.
Vous pouvez brosser vos dents avec une brosse à dent souple, doucement, dès le lendemain, en évitant le site opéré.

Alimentation :

Le premier jour ne manger que des aliments liquides ou semi-liquides, tièdes ou froids.
Éviter tout aliment ou Douleur:
boisson chaude (soupe, café...) et les aliments granuleux (riz, taboulé...)

A faire :

Garder une position semi-assise le premier jour et la première nuit garder la tête légèrement surélevée pour dormir.



INTERDITS :

Le tabac et l'alcool la première semaine qui suit l'intervention car ils perturbent la coagulation, retardent la cicatrisation et peuvent engendrer des complications.

Les bains de bouche et les liquides chauds pendant 24 à 48 heures.

L'aspirine.

A savoir :

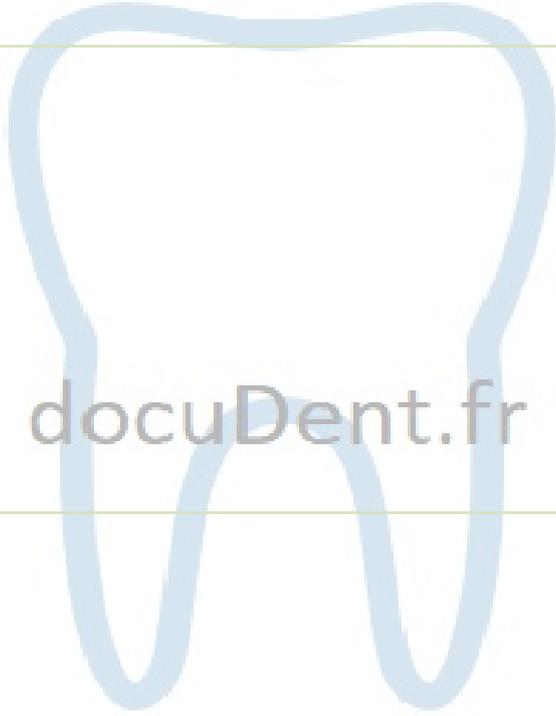
Un gonflement de la joue ou des paupières, un hématome (bleu), une difficulté à ouvrir grand la bouche sont fréquents après certaines chirurgies et peuvent persister quelques jours.

Les points de suture se résorberont seuls ou seront ôtés dans une dizaine de jours.

Evitez toute activité physique 24 à 48 heures, ne forcez pas, ne conduisez pas les premières heures après l'intervention.

Nous contacter si :

- le saignement est très abondant et persistant
- la douleur augmente le 2 ou 3ème jour
- la sensation d'anesthésie dure plus de 24 heures



docuDent.fr