

# Le blanchiment des dents

---

## Pourquoi mes dents sont-elles colorées ?

Il existe deux types de colorations

1 : les colorations superficielles en surface des dents que l'on peut éliminer facilement par des détartrages professionnels chez le chirurgien dentiste. Ces colorations sont généralement dues à l'alimentation ou au tabac, au café, au thé etc.

2 : les colorations en profondeur : ces colorations sont originelles, consécutives au vieillissement ou bien la conséquence de prise d'antibiotiques (tétracyclines) pendant la petite enfance.

La prise trop importante de fluor peut aussi être à l'origine de colorations blanchâtres.

## Comment fonctionne le blanchiment ?

Le produit utilisé est généralement du peroxyde de carbamide à différentes concentrations. Il agit en décolorant les pigments colorés de la dent.

On peut aussi utiliser du peroxyde d'hydrogène.

## Qui peut effectuer un blanchiment ?

Le blanchiment est indiqué quasiment pour tout le monde mais dans certaines colorations particulières il peut ne pas être efficace : votre chirurgien dentiste pourra vous renseigner.

Les seules contre-indications sont les jeunes de moins de 18 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes souffrant de gingivites importantes ou de parodontite, les dents très sensibles.

## Quelles sont les techniques utilisées ?

Il existe deux techniques professionnelles :

1 : au cabinet dentaire : le dentiste applique une protection sur vos gencives et ensuite utilise un gel de blanchiment fortement dosé qui peut être activé avec une lampe spéciale. Le traitement sera effectué en une ou deux séances d'environ 1h00 et donne un résultat immédiat.

2 : chez vous : le dentiste prend les empreintes de vos mâchoires et réalise des gouttières adaptées qui seront portées remplies de gel et que vous porterez deux heures par jour ou bien la nuit pendant votre sommeil.

Il existe aussi des dentifrices, des gels et des bandelettes blanchissants qui donnent des résultats souvent décevants et de courte durée.

## Quels sont les risques et les contraintes du traitement?

Si les indications du traitement sont bien posées et la vérification de votre état bucco-dentaire réalisée par un dentiste, les risques sont inexistantes.

Quelques sensibilités des dents peuvent apparaître pendant le traitement mais votre praticien pourra vous conseiller un gel fluoré pour les faire disparaître.

Il faudra toutefois éviter de fumer, de manger des aliments très colorés (betterave, fruits rouges) de boire du café, du vin rouge et d'une manière générale tout aliment ou boisson pouvant induire des colorations pendant le traitement.

## Quel résultat vais-je obtenir et combien de temps dure l'éclaircissement ?

Vos dents seront définitivement plus claires qu'au départ mais le traitement nécessite souvent des retouches. Au bout de six mois par exemple on peut refaire un traitement de 2 jours pour stabiliser le résultat.

Les dents « jaunes » éclaircissent de façon plus importante que les dents « grises » mais le même traitement peut donner des résultats différents d'une personne à l'autre.

Certaines colorations très profondes (tétracyclines, tâches de fluorose) peuvent ne réagir correctement, il sera parfois nécessaire de recourir à d'autres techniques (micro-abrasion, facette, couronne)

Les restaurations dentaires en matériaux composites, les couronnes, facettes ne sont pas sensibles à l'éclaircissement.

docuDent.fr

